

OOSTERHOUT



JANUARI 2024 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans





8



16



30



23



12

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.

Inhoud

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Carnaval én uitverkoop bij Stof&Wol!

Bij Stof&Wol vind je 200 m² aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

woensdag & vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Het gaat dit jaar wel heel erg snel: al vroeg in februari is het weer carnaval. Dat wordt dus een hele drukke januarimaand bij Stof&Wol. Want niet alleen komt iedereen dan langs om zelf een carnavalsoutfit te maken of te pimpen, ook is het onze maand voor de winteruitverkoop. In februari komen de eerste nieuwe voorjaarsstoffen immers al weer binnen en daar moet dan wel ruimte voor zijn!



Aan de slag met de naaimachine voor carnaval

Ben je weer toe aan een nieuwe zelfgemaakte outfit, dan ben je bij Stof&Wol natuurlijk aan het goede adres. We hebben stoffen genoeg en denken graag met je mee over wat nodig is. Of je nu alleen voor jezelf iets maakt, voor een vriendengroep of voor een deelname aan de optocht. En zo nodig kunnen eventuele grote hoeveelheden ook probleemloos bijbesteld worden, kom dan wel op tijd.

Of ga lekker breien!

Altijd fijn met carnaval: een muts of sjaal voor wanneer het buiten wat kouder is. En dan natuurlijk in de kleuren van je stad of dorp of passend bij je kiel. Niet alleen



hebben we daar voldoende garen voor in huis, ook helpen we je op weg met patronen. Bij aankoop van het benodigde breigaren krijg je die digitaal of op papier gratis erbij. Voor een klein bedrag zijn ze ook te koop via onze webshop.

Volop uitverkoop

En dan is het natuurlijk volop uitverkoop! De seizoensstoffen zijn deze maand fors afgeprijsd, dus kom langs in winkel of webshop en sla je slag. De aanbiedingsstoffen van voorgaande jaren zijn bovendien nu nog meer afgeprijsd, met name in de winkel. Ideaal als je niet zoveel hebt met carnaval, maar wel graag anders creatief bezig bent.

Ben je al toe aan de nieuwe collectie?

Heb dan nog heel even geduld, want vanaf februari komt deze weer binnen. Dan hebben we ook weer de nieuwste editie van Fibre Mood, mét de daarbij behorende stoffen!

Wat je dus ook wilt doen voor carnaval, graag tot ziens in onze winkel aan de Belcrumweg. En met carnaval zelf dan misschien ook in de stad!

Lillian

P.S. Houd er wel rekening mee dat de winkel de eerste week van januari, dus van 1 tot en met 7 januari, is gesloten vanwege het jaarlijkse opnemen van de voorraad!





HAWAIIAN TROPIC MINERAL POWDER BRUSH

Bescherm je huid tijdens de donkere dagen met transparante SPF 30 zonbescherming in poedervorm. Perfect onder of over make-up voor een matte finish. Zeg vaarwel tegen een glimmend gezicht en verstopte poriën, terwijl je toch goed beschermd blijft. De handige kwast maakt het eenvoudig aan te brengen en mee te nemen voor snelle touch-ups gedurende de dag. Geniet van een heerlijk zomers gevoel, zelfs op grijze dagen, en straal alsof de zon altijd schijnt!

www.hawaiiantropic.com



THERMAE 4 YOU

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een verwelnd spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl



TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

www.toskani.nl



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



Gelukkig en gezond *nieuwjaar!*



BRUIST *Deals*

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht in hoe je staande kunt blijven en de kracht kunt vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

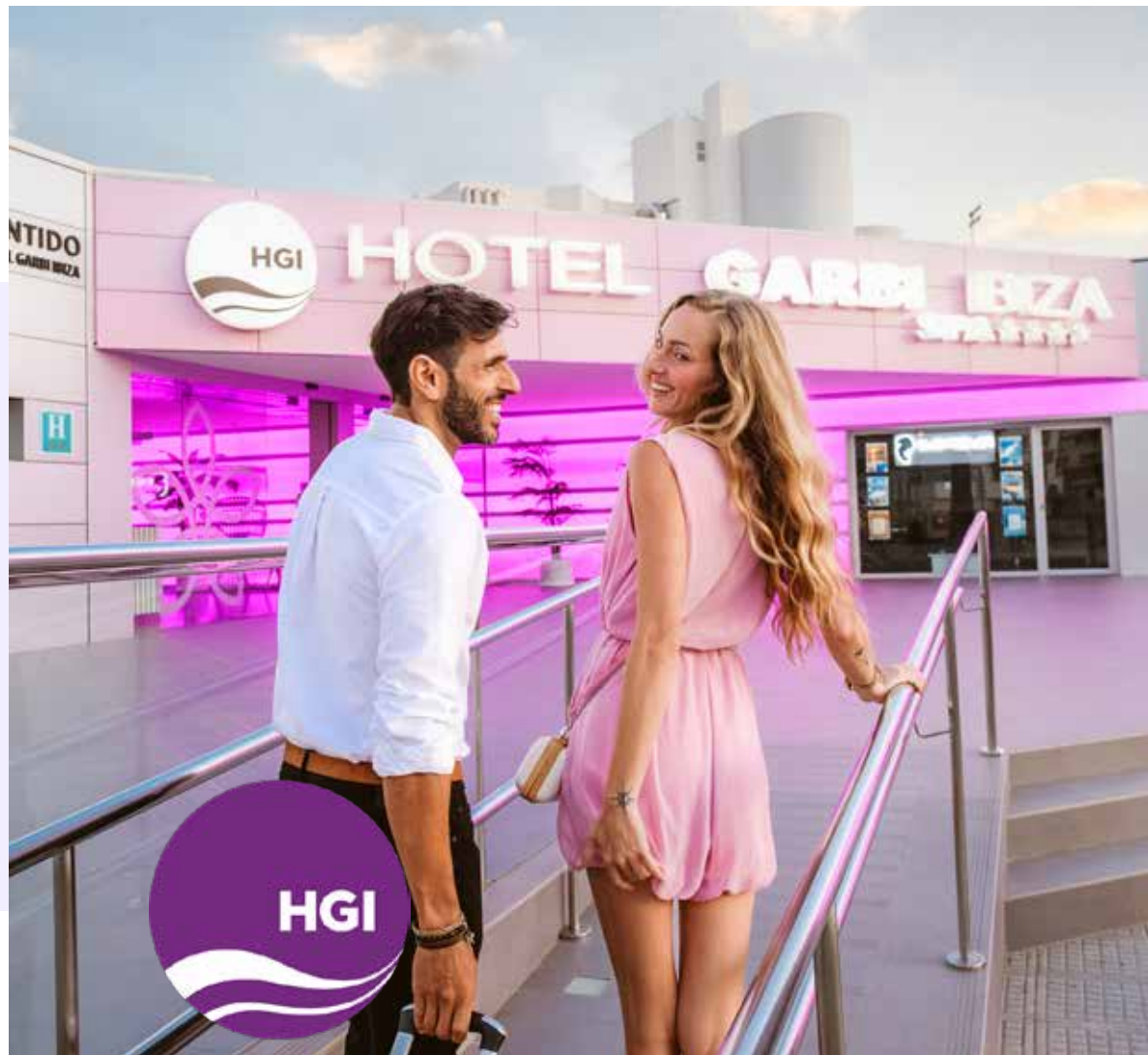
www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

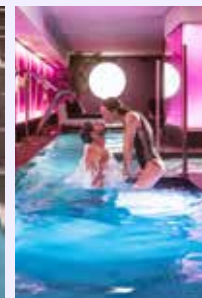


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Last van... *angst?*

In een wereld vol uitdagingen en veranderingen begrijp ik dat angst en innerlijke pijn soms onvermijdelijke metgezellen worden. Bij Healing Inner Trauma begrijpen wij de lasten die gepaard gaan met emotionele pijn, en ik bied een helende reis aan onder mijn deskundige begeleiding.

Angst kan vele vormen aannemen en een diepgaande impact hebben op ons dagelijks leven. Of het nu gaat om sociale angst, paniekaanvallen of diepgewortelde trauma's, de lasten kunnen zwaar wegen. Emotionele pijn kan zich manifesteren in diverse symptomen, van slapeloosheid tot fysieke spanning, waardoor het moeilijk wordt om een gezonde balans te vinden.

Ik, Claudia, ben de kracht achter Healing Inner Trauma en begrijp de complexiteit van innerlijke strijd. Met mijn bewezen deskundigheid en empathie bied ik op maat gemaakte benaderingen voor emotioneel welzijn. Ik omarm een holistische aanpak, waarbij niet alleen symptomen, maar ook diepere oorzaken van angst en trauma worden aangepakt. Via therapieën als cognitieve gedragstherapie en mindfulness begeleid ik je op een reis naar zelfontdekking en innerlijke genezing.

Healing Inner Trauma biedt diverse helende methoden, waaronder mindfulness, therapie en energetische

genezing. Mijn holistische aanpak brengt balans tussen lichaam, geest en ziel, verlicht angst en versterkt veerkracht voor duurzaam welzijn.

Kies voor verandering en heling. Als angst je leven beheerst, leid ik je bij Healing Inner Trauma naar een pad van innerlijke rust. Ontdek de kracht om angst te overwinnen en herstel de verbinding met je ware zelf. Maak vandaag de keuze voor heling en laat Healing Inner Trauma jouw gids zijn naar een leven in evenwicht en vreugde.

*Liefs,
Claudia*



GRATIS INTAKE?
VRAAG NAAR DE
VOORWAARDE



healing inner Trauma

Healing Inner Trauma is jouw toevluchtsoord voor emotionele genezing en persoonlijke groei in Oosterhout. Ik bied deskundige begeleiding om diepgewortelde trauma's aan te pakken en innerlijke rust te bevorderen. Ontdek de kracht van zelfontdekking en veerkracht op jouw reis naar emotioneel welzijn. Laten we samen werken aan een gebalanceerd en herstellend leven.

THERAPIE-
SESSIES



KAART-
LEGGINGEN



Bronstijd 10, Oosterhout
Tel. 06 419 94 779
info@healinginnertrauma.nl
www.healinginnertrauma.nl

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling



Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Online bestellen?
Check de QR code
en ga naar de website!



Online reserveren?
Check de QR code
en ga naar de website!



Eigenaar: Ton Strik | Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

Bij Albin CE zijn we gespecialiseerd in bedrijfs- en garagedeuren in talloze uitvoeringen en toepassingen. Inmiddels bestaat onze onderneming zo'n 28 jaar. In die tijd zijn wij uitgegroeid tot dé partij voor het maken, plaatsen, eventueel onderhouden en repareren van dit soort deuren, zowel bij particulieren als bij zakelijke klanten.

Voor wat voor type deur je ook aanklopt bij ons als specialist, je kunt altijd rekenen op vakwerk. Wij komen alles zelf bij je inmeten en zorgen vervolgens voor een kwaliteitsdeur op maat. Onze werkwijze is altijd heel toegankelijk, flexibel, betrouwbaar en transparant. Daarnaast bieden we een zeer uitgebreide keuze en dat ook nog eens tegen een zeer scherpe prijs.

Ben je benieuwd naar ons werk? Kom dan zeker eens een kijkje nemen in de showroom.

garagedeuren

(snel)roldeuren

branddeuren

dockequipment

Centrale weg 11b, Geertruidenberg
0162-514339
info@albin-ce.nl
www.albin-ce.nl



MEER INFO
SCAN DE
QR-CODE



MIX & MATCH



Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

De beste
zorg voor
uw ogen
vindt u
bij ons



MeYe Optiek | Keiweg 4, Oosterhout | 0162-726994 | info@meyeoptiek.nl | www.meyeoptiek.nl

GUCCI

BALENCIAGA

Chloé

PORSCHE DESIGN

YVES SAINT LAURENT

Ray-Ban

DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal's tiende Verjaardagsfuif. Dit wil je niet missen! Het Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

One Life vertelt het waar gebeurd verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust... **EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.**

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin wat je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Direct mail? Het werkt!

Is post nog wel van deze tijd? Een vraag waar Matthijs van Ommen, eigenaar van DMidee, maar één antwoord op kan geven: “Ja! Immers, wanneer er iets in je brievenbus valt, besteed je daar meer aandacht aan dan aan de zoveelste commerciële e-mail in je inbox.” Een gegeven waar hij met DMidee vol enthousiasme op inspeelt: “Wij zijn dé specialist op het gebied van (offline) direct mail voor de zakelijke markt.”

Van toegevoegde waarde

Bij DMidee werken ze voor een breed scala aan opdrachtgevers. Allemaal met één overeenkomst: ze zien een meerwaarde in offline direct mail. “Die meerwaarde is er zeker”, bevestigt Matthijs. “Een e-mail verwijderen mensen vaak ongelezen, maar met een fysiek poststuk is het honderd procent zeker dat ze het in handen krijgen als het op de deurmat valt. Daarnaast is het een veel persoonlijkere manier om mensen te benaderen en is de attentiewaarde een stuk groter. Wij zorgen er bovendien voor dat alles hier foutloos en uitsluitend na een akkoord van de opdrachtgever de deur uitgaat en werken zeer transparant. Dit alles maakt ons werk van toegevoegde waarde voor de huidige marketingmix van onze opdrachtgevers.”

Is je adresbestand een zootje of niet up-to-date? Ook dan kan DMidee helpen.

“Wij kunnen voor onze opdrachtgevers hun adreslijsten optimaliseren of zelfs adresbestanden op maat voor ze inkopen. Daardoor wordt het effect van direct mail nóg groter.”



De Wetering 123, Oosterhout
+31 88 030 1800 | info@dmidee.nl

www.dmidee.nl

Je kunt het zo gek niet verzinnen of DMidee kan het voor je versturen. “Van brieven en reclamematerialen tot catalogi en magazines, van enkele exemplaren tot bulkmail en dat in binnen- en buitenland. We denken graag mee over de beste oplossingen voor onze opdrachtgevers en zoeken altijd naar

de scherpste verzendtarieven. Doordat de lijnen bij ons kort zijn en we, indien gewenst, ook zelf een groot deel van het drukwerk kunnen verzorgen, kunnen we bovendien snel schakelen, waardoor ook een last minute opdracht voor ons geen enkel probleem is.”



Meer informatie?
Bel 088-030 1800
Mail: info@dmidee.nl
of scan de QR-code

Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Opticiens & contactlens- specialist sinds 1956

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: Reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.





JOHNBEERENS
COM

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze Sugarbearhair vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.



Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het L'Alga SeaLush Serum. Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.



Meer informatie?

[Beautycare.johnbeerens.com](https://beautycare.johnbeerens.com)

+31 13 530 2010

beautycare@johnbeerens.com

- Wij hanteren geen eigen risico
- Gratis vervoer
- Aangesloten bij elke verzekeringsmaatschappij



Kanaalstraat 23, Oosterhout | 06 49 09 88 88 | info@beerens.nu | www.autoschade-oosterhout.nl



Dierenwelzijn.
Wereldwijd.



SCAN DE QR-CODE



ADOPTER KAYA



Lekkage of problemen aan uw dak?

Met bijna 25 jaar ervaring in het dakmanschap bieden we ons vakmanschap aan voor particuliere en commerciële daken.

Is uw dak toe aan het vernieuwen of herstellen van het lood, koper, zink, bitumineuze of een andere specialistische dakbedekking?

Dan bent u hier op de juiste plek!



ZINK & DAKWERKEN

REPARATIE DAKGOOT

REPARATIE DAKWERK

VERNIEUWEN DAKWERK

Combinatie deal

Nieuw bitumen dak in combinatie met zonnepanelen



Overweegt u zonnepanelen maar is uw dak aan vervanging toe? **Informeert u ons combipakket!**

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

50 jaar specialist in

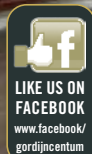
RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)

Jouw speciaalzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum

Bloemen & Interieur

HET HELE JAAR ZIN IN

bloemen



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl



OOSTERHOUT



Kringlooplijn Oosterhout is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Kanaalstraat 5, Oosterhout
Tel: 0162-438979
oosterhout@kringlooplijn.nl

Voor meer info,
scan de QR-code en
ga naar de website



Ontdek de kracht
van groenten

voedzaam, gezond en
verrukkelijk!

*Dagelijks vers bereid en
kwalitatief hoogwaardig*



Keiweg 14 B, Oosterhout | info@goldendeliesje.nl
0162-432406 | www.goldendeliesje.nl



HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076

BROODJE
076

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE

IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

BRABANTHALLEN
DEN BOSCH
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

BRABANTHALLEN
DEN BOSCH
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v	w	h	y	l	v	a	n	d	s	s	beauty
v	y	z	c	z	b	w	y	f	m	c	eiland
h	d	z	r	s	h	y	o	g	b	foodtruck	
l	p	n	i	j	i	q	e	o	b	n	happy
b	p	c	a	m	p	x	d	e	z	hippie	
h	h	r	h	l	p	b	o	t	a	y	ibiza
y	t	w	i	b	i	z	a	r	u	q	lounges
k	d	g	g	e	e	v	u	t	x	tropisch	
x	s	e	g	n	u	o	l	c	y	m	
f	e	j	m	o	z	e	i	k	f	x	
l	x	h	z	z	l	k	e	i	p	g	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen?

Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via
www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen of via QR-code.



INSTAP WEKEN

STAP 2024 IN MET DE HOOGSTE KORTING!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel